

Gespreksavonden over dementie

voor kinderen
en volwassen
kleinkinderen



Hoe kan je alles in de lucht houden?

Zorgen voor vader
Zorgen voor moeder
Zorgen voor opa en oma
Zorgen voor kinderen

Sporten
Boodschappen doen
Kinderen opvoeden

Baas tevreden houden
Brood op de plank krijger
Relaties goed houden
Leuke sfeer creëren



*Je moeder belt je al voor de 20^{ste}
keer op je werk vandaag.*

*Je vader rijdt nog auto, niet verantwoord!
Oma is zo veranderd. Zou ze dement aan het worden zijn?
Wat is dat nu eigenlijk dementie en hoe kunnen we als familie helpen?*

Als je vader of moeder met dementie nog zelfstandig woont, maak je je misschien zorgen. Of je neemt (een deel van) de zorg op je, wat soms zwaar is. Zorgen om je vader, zorgen om je moeder, zorgen om je grootouders.

De Bovenkamer, inloopcentrum voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, organiseert vier themabijeenkomsten over dementie

Deelnemen aan deze bijeenkomsten kan helpen om de dagelijkse praktijk wat te verlichten.

Inhoud van de bijeenkomsten:

- Wat is dementie? De dagelijkse werkelijkheid
- Hoe ga ik om met rolveranderingen?
- Hoe houd ik het zorgen vol, zodat mijn eigen leven niet in de knel komt?
- Praktische tips en ondersteuningsmogelijkheden.

Data: 24 september en 1,8 en 15 oktober

Kosten: €25

Plaats: De Bovenkamer / De Windwijzer, Schiedamseweg 95, Vlaardingen

Leiding: De avonden worden geleid door Marjan van Dorp, dementiedeskundige en coördinator van De Bovenkamer

Info en aanmelden: T: 06 153 714 74

E: info@debovenkamer.info

W: www.debovenkamer.info

Reacties:

“Het is fijn om met elkaar je gevoelens te kunnen delen, ook gevoelens die je niet zo leuk vindt van jezelf, bijvoorbeeld boosheid en ongeduld.”

“De tips zijn heel praktisch en uitdagend om toe te passen. Ik heb het geheel als heel waardevol ervaren.”

“Het is fijn om ervaringen uit te wisselen met “lotgenoten” en een gespreksleidster met veel ervaring op het gebied van dementie, aanrader voor alle mantelzorgers”