

Boekenlijst vanaf 16 jaar

Voor en over jonge mantelzorgers

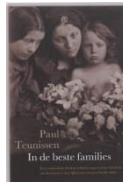
Algemeen



Dat doe je gewoon, auteur: C. van Well

Voor dit boek zijn 17 mantelzorgers geïnterviewd. Het geeft een beeld van het leven van mantelzorgers. Overbelasting blijkt een van de belangrijkste bedreigingen voor de mantelzorger te zijn. Naarmate de zorg langer duurt of intensiever wordt, is er steeds minder tijd voor ontspanning en een eigen leven. Maar even duidelijk blijkt hoeveel plezier en voldoening mantelzorgers hebben in het leven waarin hun dierbare zo'n belangrijke plaats heeft.

Over psychiatrie



In de beste families, auteur: Paul Teunissen

Een zoektocht in dertien verhalen naar wat het betekent om dierbaren te zien lijden aan een psychische ziekte, en de gevolgen die het heeft voor de omgeving. In een trefzekere stijl vol mededogen en humor kruipt Paul Teunissen in de huid van mensen die hun dierbaren zien lijden aan ziektes als dementie, depressie, schizofrenie en borderline.



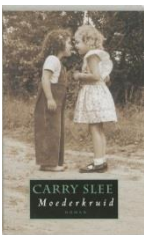
Een veilig gevoel, auteur: Werner Storms

Werner Storms laat het leven van een kind zien dat een ouder heeft met psychische problemen. Mensen met psychische problemen die kinderen opvoeden doen dit vanuit hun zieke, gekleurde manier van doen. Hun gezin en de opvoeding die ze geven, zullen tekenen vertonen van hun ziekte. Een ziekte die zeker sporen achterlaat bij de kinderen. Onderwerpen zijn o.a. erfelijke factoren, de rol die het kind in gaat nemen, eigenschappen van de zieke ouder en eigenschappen van de omgeving.



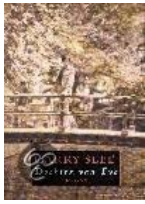
Lege ogen, auteur: Leen van den Berg

Hannah (17 jaar) leeft met 'code rood' in haar hoofd. Oppassen, altijd en overal, want haar moeder is onberekenbaar. Soms is ze overdreven uitgelaten, dan weer vernedert ze Hannah en haar broer Bram, is ze hard en kil en verdraagt ze niemand in haar buurt. Bovendien houdt haar moeder er heel vreemde gewoonten op na, waarover Hannah met niemand durft te praten. Het boek bestaat uit dagboekfragmenten van Hannah wier moeder lijdt aan fobieën en een zware depressie. Hannah houdt het huishouden voor een groot deel draaiende en probeert daarnaast nog een eigen leven te leiden wat maar moeilijk lukt. Uiteindelijk belandt haar moeder na een tweede zelfmoordpoging in een psychiatrisch ziekenhuis. Hannah gaat op zoek naar lotgenoten.



Moederkruid, auteur: Carry Slee

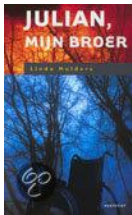
Als je moeder sociale angsten en smetvrees heeft, weet je als kind van 8 jaar niet beter. Door een faillissement verhuizen ze naar een portiekwoning in een eenvoudige buurt. 'Te eenvoudig', volgens de moeder. De kinderen wordt verboden contact te leggen met mensen en kinderen uit de buurt en ze moeten dagelijks de halve stad doorkruisen om op hun oude school te blijven. De neuroses van de moeder nemen gaandeweg het boek groteske vormen aan.



Dochter van Eva, auteur: Carry Slee

Dochter van Eva is de nieuwe, aangrijpende roman van Carry Slee. Het meisje uit Moederkruid, dat de wereld om zich heen maar moeilijk te begrijpen vond, is ouder geworden. Thuis is de toestand niet veel verbeterd, en als haar zus het huis uit gaat, besluit ze het heft in eigen hand te nemen. Ze gaat op zoek naar een nieuwe moeder.

Over een lichamelijke beperking / ziekte



Julian, mijn broer, auteur: Linda Mulders

De 16-jarige Amber, die twee broers heeft, kijkt in frequente flashbacks terug op de voorbije zes jaar. Haar oudere broer Julian viel uit een boom. Hij kreeg een dwarslaesie en brengt zijn leven in een rolstoel door. Het boek is een indringend verslag van de emotionele broer-zus relatie en hoe moeilijk het vaak is om met een ernstig gehandicapte, geliefde persoon te leven. Julian is opstandig, cynisch en jarenlang depressief. Samen met haar andere broer, haar ouders en een blinde vriend weet ze hem na vaak hevige en emotionele strijd weer op de rails te krijgen en leert hij met zijn handicap ook mentaal te leven.



Altijd de sterkste, auteur: C. van Dullemen

De auteur vertelt over de invloed die een langdurige ziekte (in dit boek: een moeder met MS) van de ouder op het leven van het kan hebben. Daarbij gaat ze niet alleen in op haar eigen ervaringen, ze doet ook verslag van gesprekken met mensen dit soortgelijke ervaringen hebben. Ze beschrijft hoe de kinderen de ziekte ervaren en op welke manier rolverschuiving plaatsvindt. Wanneer de kinderen het huis verlaten, worden zij geconfronteerd met het besef van de invloed die het gehad heeft.

Over een verstandelijke beperking



Ik zal er altijd voor je zijn, auteur: Anne Icart

De auteur (1968) is journaliste en woont in Parijs. Dit boek is het autobiografisch romandebuut over het zusje van een verstandelijk beperkte broer. De zin aan het eind van het boek 'Ik hou niet van mensen die niet van jou houden' doortrekt als een rode draad haar leven. Duidelijk worden haar eenzaamheid, haar verwarring, haar oneindige liefde. Doel van haar boek is om broers en zussen van gehandicapten een stem te geven. Ze moet met minder aandacht tevreden zijn, haar broer beschermen, aan maatschappelijke verwachtingen voldoen en geen fouten maken. Dit allemaal heeft de nodige gevolgen voor haar persoon, gedrag en persoonlijkheid. De lotgevallen van een rijk, maar ook verstoord leven worden in een mooie Franse sfeer op een indringende, fijngevoelige, bijna poëtische wijze verteld.

Over verslaving



Aphaalmeisje, auteur: Liesbeth Mende

De 16-jarige Merel woont samen met haar moeder, die weduwe is, in een Brabants dorp. Ogenscheinlijk een gewoon leven, met belevenissen op school, vriendschap en ergernissen, een baantje in een snackbar en de eerste verliefdheid. Langzamerhand blijkt er echter in Merels leven meer mis te zijn dan op het eerste gezicht leek. Haar eerste liefde is bepaald geen doorsnee-jongen en haar moeder gaat steeds meer drinken. Een en ander dreigt Merel boven het hoofd te groeien.



Het blijven toch je ouders, auteurs: *Monique Engelbertink, Bianca den Ouden, Irene Engelbertink*

Dit boek is in de eerste plaats geschreven voor kinderen van verslaafde ouders, maar het is ook bedoeld voor vrienden, ouders, leerkrachten en (jeugd)hulpverleners die een beeld willen krijgen van hun leefwereld. Twaalf jongeren vertellen hoe het is wanneer je vader en/of moeder verslaafd is aan alcohol, drugs of gokken en hoe zij met hun ouders omgaan. Daarnaast lees je hoe zij omgaan met alcohol en drugs, hoe hun omgeving op ze reageert en hoe ze zich voelen. Ook geven ze je tips.
Leeftijd: 12 tot 24 jaar.