



## Nieuw! COPD groepen

### Wat is COPD?

De afkorting COPD staat voor Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Chronische Obstructieve Long Ziekte). COPD is een longziekte waarbij uw longen zijn beschadigd. Ademen is moeilijker en u heeft minder energie. U heeft beschikking over minder zuurstof en hierdoor kunnen de dagelijkse, voorheen normale, handelingen moeilijk(er) zijn.

### COPD groep

Argos Zorggroep biedt deskundige zorg, behandeling en gezelligheid aan ouderen. Dit doen wij bij hen thuis of in een van onze huizen voor verzorging en/of revalidatie in Schiedam, Vlaardingen, Maassluis, Spijkenisse, Hoogvliet, Poortugaal en Rhoon. De fysiotherapeuten van Argos Zorggroep starten per **januari 2020** in **DrieMaasStede in Schiedam COPD groepen**.

### Wat kunnen wij voor u betekenen?

Met een programma op maat binnen de groep(en) werken wij eraan u meer energie te bieden in uw dagelijks leven.

De groepen komen tweemaal per week gedurende een uur bij elkaar en worden begeleid door onze fysiotherapeuten Daniëlle van Veluw en Samantha Rorije. Zij hebben ruime ervaring met groepstrainingen voor chronisch zieken en kijken ernaar uit om met u aan de slag te gaan.

In een eerste gesprek wordt aandacht gegeven aan uw klachten en worden uw persoonlijke doelen besproken. U krijgt een aantal vragenlijsten om in te vullen en er volgen een aantal gezondheidstesten. Daarna stroomt u in bij één van de groepen van maximaal 6 personen. Naast de begeleiding bieden deze groepen u ook de kans om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten.

De fysiotherapeuten kunnen indien gewenst eenvoudig collega's van andere disciplines binnen Argos Zorggroep inschakelen, wanneer u buiten het bewegen ook andere problemen ervaart door COPD. Zo kunnen zij in overleg met u de diëtist, logopedist, ergotherapeut of psycholoog raadplegen. Al deze collega's hebben ervaring met uw aandoening. De vergoeding van het inschakelen van deze disciplines wordt gedekt door uw (basis)verzekering. Houdt u er rekening mee dat dit wel eerst van uw eigen risico afgaat.

## Vergoeding

Sinds 1 januari 2019 is er veel veranderd met betrekking tot de vergoeding voor de behandeling van cliënten met COPD klachten. Het (maximum) aantal behandelingen waar u recht op heeft is gekoppeld aan de zwaarte van uw aandoening. U heeft een verwijzing nodig van uw specialist. Wanneer u aangeeft dat het om een COPD training gaat, dan voorziet de specialist uw verzekeraar van de juiste informatie.

## Ons team

Daniëlle van Veluw  
Fysio- en oedeemtherapeut

Samantha Rorije  
Fysiotherapeut

## Meer informatie

Wilt u deelnemen aan een COPD groep, of wilt u meer informatie ontvangen? Neem dan contact op met de afdeling Zorgadvies. U bereikt hen via 010 – 427 83 10 en [zorgadvies@argoszorggroep.nl](mailto:zorgadvies@argoszorggroep.nl)