

# SAAR AAN HUIS NIEUWSBRIEF JANUARI 2021



Beste Relatie,

Een korte terugblik naar 2020, een jaar wat we niet snel gaan vergeten.

Een anderhalve samenleving waarin we veel van onze genegenheid naar elkaar in hebben moeten leveren.

Juist voor de mantelzorger en de zorgvrager heeft het veel impact gehad, gelukkig hebben wij de mantelzorg-ondersteunende diensten door kunnen laten gaan. Onze creativiteit is goed ontwikkeld!

Ondanks dat wij inmiddels met 25 meiden en ene heer dagelijks op pad zijn, hebben wij geen Corona in ons midden gehad, we boffen en hopen dat het zo blijft. 1 maal snel actie ondernomen door Corona bij de thuiszorg, wij schakelen meteen over naar ons en de cliënt goed te beschermen en 1 op 1 te werken. Wij nemen geen risico.

Wat hebben we veel van elkaar kunnen leren, wat een plezier hebben in ons werk wat we met hart gekozen hebben.

Wij worden iedere dag blij van de lachende gezichten van onze cliënten!

Een nieuw jaar 2021, wat gaat het u en ons brengen?

Onze visie voor 2021? Meer kwaliteit van leven in de thuissituatie.

Meer gezondheid door beweging, hersengymnastiek, aandacht, samen koken in eigen huis, meer kwaliteit van leven voor iedereen. Inmiddels hebben we ook gezinnen met jonge kinderen die we ondersteunen zodat de ouders tot rust kunnen komen, Saar aan Huis -Regio Nieuwe Waterweg is multifunctioneel inzetbaar.

De ervaring en uitdagingen van het afgelopen jaar nemen we mee, nog meer kwaliteit voor u en de medewerk(st)ers!

Saar aan Huis werkt samen met een aantal zorgverzekeraars. Deze bieden in hun aanvullende verzekeringen vaak een vergoeding aan voor aanvullende mantelzorg of respijtzorg. Vanaf 2021 mogen wij alle verzekerden die een aanvullende verzekering hebben van Achmea Zilveren Kruis, mantelzorgondersteuning aanbieden. De bedragen verschillen per aanvullende verzekering. Zie hiervoor [Achmea/Zilveren Kruis](#) (en andere labels zoals FBTO, Interpolis en Pro Life). Vanuit de respijtzorg werken we met de volgende verzekeraars samen: ASR, [ONVZ](#), [VGZ](#), [Unive](#), [CZ](#), [Menzis](#) en [Nationale Nederlanden](#). De vergoedingen en verschillende mogelijkheden variëren per verzekeraar.

De wijkteams, Minters, de Argos Zorggroep, Zonnehuis thuis, Careyn, Careyn plus, Frankeland, De Lelie zorggroep, GGZ Delfland, GGZ Schiedam, ROG Plus, Stichting Mee, Aafje, Antes kennen ons, we weten elkaar te vinden voor nog meer kwaliteit van leven in de thuissituatie.

# SAAR AAN HUIS NIEUWSBRIEF JANUARI 2021

We hebben een mooi stuk aan mogen leveren voor de bewaargids van Careyn-Plus, trots om daarin te mogen staan! De bijdrage van Saars en Clienten. We hebben het stuk bijgevoegd.

Alle leden van Careyn hebben een voordeel van 5% per uur.

We schrijven maandelijks een stuk op Fief, kijk eens op [www.fief.nl](http://www.fief.nl)

Kortom wij worden steeds meer zichtbaar in deze regio. Waarderen de samenwerking enorm, samen kunnen wij nog meer kwaliteit van leven bieden in de thuissituatie.

Inmiddels hebben wij ook de kennis in huis van een Mantel-ZORG-Makelaar, op naar de juiste route in Zorgland voor iedereen die het nodig heeft.

<p><b>Saar aan Huis</b> Aanvullende zorg</p> <p>Particulier vanaf €23.00 per uur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Direct inzetbaar</li> <li>• Altijd een vast gezicht</li> <li>• Maatwerk</li> <li>• Samenwerking met de Thuiszorg</li> <li>• Mogelijke vergoeding:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- PGB WIZ</li> <li>- PGB WMO</li> <li>- Zorgverzeker</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Aanvullende Mantelzorg</b></p> <p>Zorg uit handen nemen van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Familie</li> <li>- Partner</li> <li>- Kinderen</li> <li>- Ouders</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorkomen van overbelasting</li> <li>• Voorkomen van uitval op het werk</li> </ul>	<p><b>Ouderenzorg Thuis</b></p> <p>Algemene ondersteuning bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eenzaamheid</li> <li>• Bereiden van de maaltijden</li> <li>• Boodschappen</li> <li>• Activiteiten</li> <li>• Beweging</li> <li>• Licht huishoudelijk werk</li> <li>• Dementie</li> <li>• Na revalidatie</li> <li>• Slaap/nachtdiensten</li> <li>• Vervoer (auto)</li> </ul>	<p><b>Woonzorgcentrum Verpleeghuis</b></p> <p>Aanvullende mantelzorg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eenzaamheid verminderen</li> <li>• Activiteiten</li> <li>• Beweging</li> </ul> <p><b>Saar aan huis</b> Een Saar snapt wat nodig is!</p>

Saar aan Huis regio Nieuwe Waterweg | Vestigingsmanager Denise Swam | [nieuwewaterweg@saraanhuis.nl](mailto:nieuwewaterweg@saraanhuis.nl) | 06-86838644 | [www.saraanhuis.nl](http://www.saraanhuis.nl)

## MANTELZORGONDERSTEUNING

### De week van...

## EEN PROFESSIONELE MANTELZORGONDERSTEUNER

Linda (56) biedt professionele mantelzorgondersteuning via Saar aan Huis, partner van CareynPlus. Elke week bezoekt ze drie huishoudens die ze aanvullende hulp geeft. Van gezelschap houden en begeleiding bij doktersbezoek tot boodschappen doen en koken. Een inkijkje in haar week.

### MAANDAGMIDDAG – FOTOALBUMS BEKIJKEN

"Om 16.00 uur loop ik binnen bij mevrouw Van Dalen. Ze is 89 en woont alleen in haar ouderlijk huis waar ze niet weg wil. Haar man is overleden en ze heeft geen kinderen. Ze is nog heel fit en kwiek. De burens houden een oogje in het zeil. Toen ze haar op een ochtend nog niet buiten hadden gezien met haar hondjes, gingen ze kijken en vonden haar onderaan de trap. Ze was gevallen en had een heup gebroken. Inmiddels is ze thuis, maar nog herstellende. Ze had niet overal meer zin in en at steeds slechter, omdat ze zelf niet kon koken. En de magnetronmaaltijden smaakten haar niet, waardoor ze al acht kilo kwijt was. De ontvinger is altijd hartelijk. Ik zet een kopje koffie, vraag hoe het gaat en of er nog iemand langs is geweest. Met de koffie in de hand blieden we samen door haar oude fotoalbums, halen herinneringen op aan haar jeugd. Daarover vertelt ze honderduit. Ik vraag wat ze graag wil eten, wat ze nog nodig heeft aan boodschappen. Als ik op pad ga, neem ik meteen de hondjes mee. Die hondjes zijn haar alles. Als ik terugkom,



help ik haar naar de krukken. Terwijl ik kook, praten we over van alles. Over het leven, over de traplift die bijna komt, dat ze er maar uitkijkt om haar ogen hondjes weer zelf uit te laten, zelf de boodschappen te doen en over de leve burens die haar zo helpen. We eten samen en het is zo mooi om te zien dat sinds wij elke week een paar keer langskomen, ze energiever is. En heel belangrijk, ook weer op gewicht. Dat geeft ontzettend veel voldoening. Voor mijn ventrek informeer ik de burens via de app en krijg een dikke duim terug."

### Mantelzorgers – BUREN

"Wij lopen elke dag even binnen bij mevrouw Van Dalen. Om te kijken hoe het gaat, of ze iets nodig heeft. Nu met haar heup heeft ze tijdelijk intensieve zorg nodig. Elke dag komt de thuiszorg van Careyn langs, maar mevrouw had meer hulp nodig omdat ze ook de dagelijkse dingen niet meer zelf kon doen. We konden geen dagje weg, haat staan op vakantie, want we durften haar nu niet alleen te laten. Toen ze magere werd en ook wat sabbet, hebben we mantelzorgondersteuning van CareynPlus aangevraagd. En die ondersteuners, het zijn er drie, zijn geweldig. Ze doen wat nodig is, nemen de tijd, eten heerlijk met haar en laten de hondjes uit. Wij kunnen niet een gerust hart weer een dagje weg."

### DINSDAGOGCHTEND – NAAR DE MOESTUIN

"Om 8.30 uur bel ik aan bij meneer en mevrouw De Rijk. Meneer is 79 en heeft een herseninfarct gehad met blijvende fysieke beperkingen. Hij loopt slecht en kan geen auto meer rijden of fietsen. Dat frustriert hem enorm, want daarvoor was hij heel ondernemend. Als mevrouw opendoet, is Careyn Thuiszorg net weg. Ze hebben meneer geholpen met opstaan, douchen en aankleden. Meneer is bezig met het ontbijt. En ze wil zo naar de moestuin, die ze voor zijn infarct samen met haar man onderhouden. Nu doet ze dat alleen. Ze hebben geen auto, dus hij is er sinds zijn infarct niet meer geweest. Als mevrouw op de fiets is vertrokken, vraag ik of meneer De Rijk even mee naar buiten wil. Hij moept wat, maar trekt toch zijn jas aan. Ik pak zijn rollator in de gang.



"Sinds mijn man een herseninfarct heeft gehad, durf ik hem niet meer alleen te laten!"

Opeens realiseer ik me: ik ben met de auto, we kunnen ook even gaan kijken bij het tuinencomplex. Zijn gezicht klaart op als ik het hem vraag. Natuurlijk wil hij daarheen. Ik help hem de auto in en tijdens de rit vertelt hij over de gewassen die er staan. Bij aankomst kliep ik de rollator uit en laat hem mij de weg wijzen naar hun tuin. Als zijn vrouw ons in het vizier krijgt, schieten de tranen haar in de ogen. Ze pakt hem vast en geeft hem een kus. Als hij op zijn stoel zit, kijkt hij tevreden en ook trots om zich heen. En zij? Ze kijkt mij aan en knijpt me even in mijn hand als dank."

### Mantelzorgers – PARTNER

"Sinds mijn man een herseninfarct heeft gehad, durf ik hem niet meer alleen te laten. De zorg valt me soms zwaar, het stuip nooit. Gelukkig helpt Careyn Thuiszorg me met zijn persoonlijke verzorging en medicatie. En hij is wat mopperiger en eigenwijzer geworden, omdat hij minder kan dan vroeger. Dat vind ik best en soms moet ik er gewoon even uit. Dankzij Linda kan ik even op adem komen, hem wat sabbet aan haar overlaten. Dan drinken ze samen een kopje koffie of gaar ze een stukje met hem wandelen. En gelukkig weet zij raad met zijn huiverigheid."