



Overzicht aanbod Respijtzorg vanuit het

Netwerk Informele- en RespijtZorg

Inleiding en leeswijzer

In dit overzicht wordt het aanbod aan respijtzorg in de MVS-gemeenten, van partijen die deel nemen aan het Netwerk Informele- en Respijtzorg (NIRZ), weergegeven.

De volgende partijen nemen deel aan dit netwerk:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Alzheimer Stichting NWN | <input type="radio"/> ROGplus |
| <input type="radio"/> Argos Zorggroep | <input type="radio"/> Seniorenwelzijn |
| <input type="radio"/> Careyn | <input type="radio"/> Servicepunt Vrijwilligers Maassluis |
| <input type="radio"/> DOCK | <input type="radio"/> Servicepunt Vrijwilligers Schiedam |
| <input type="radio"/> Gemeente Maassluis | <input type="radio"/> Stichting Humanitas |
| <input type="radio"/> Gemeente Vlaardingen | <input type="radio"/> Stichting Present Maassluis |
| <input type="radio"/> Gemeente Schiedam | <input type="radio"/> Vluchtelingenwerk |
| <input type="radio"/> Handen in Huis | <input type="radio"/> Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg - NWN |
| <input type="radio"/> Inloophuis de Boei | <input type="radio"/> Wijkteam Maassluis |
| <input type="radio"/> KLIK Vrijwilligers Vlaardingen | <input type="radio"/> Wijkteams Vlaardingen |
| <input type="radio"/> Minters Mantelzorg | <input type="radio"/> WOT Schiedam |
| <input type="radio"/> Odensehuis De Bovenkamer | <input type="radio"/> Zonnebloem |
| <input type="radio"/> OproepCentrale | |

Het netwerk heeft als doel:

- de samenwerking tussen aanbieders van respijtzorg te faciliteren;
- om gebruik te kunnen maken van elkaars kennis en kunde;
- om overlap in het aanbod van respijtzorg te voorkomen;
- om lacunes in het aanbod van respijtzorg vast te stellen en eventueel op te lossen.

Dit overzicht van voorzieningen is een start om meer mensen op de hoogte te stellen van de (informele en formele) respijtzorgvoorzieningen in de regio MVS. De volgende definitie van respijtzorg is hiervoor aangehouden:

Respijtzorg is het tijdelijk en geheel overnemen van de zorg van de mantelzorg met het doel die mantelzorg even vrijaf te geven. Bron www.expertisecentrummantelzorg.nl.

Hierbij gaan we uit van ondersteuning in de thuissituatie om zo de mantelzorg te ontlasten.

De volgende onderverdeling is gedaan qua aanbod:

1. Dagbesteding / - opvang
2. Vrijwillige inzet in de thuissituatie
3. Logeren
4. Zelf te organiseren

Door op de titel te klikken kom je bij het onderdeel met bijbehorende aanbod.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met betreffende organisatie, contactgegevens staan genoemd bij het aanbod. U kunt ook contact opnemen met de wijkteams van uw gemeente.

Mocht u meer informatie willen over het netwerk en/of willen deelnemen aan dit netwerk of toegevoegd willen worden aan dit overzicht, dan kunt u contact opnemen met een deelnemende organisatie.

1. Dagbesteding / - opvang



www.argoszorggroep.nl

- Dagbesteding voor ouderen met dementie
Heeft u dementie en woont u nog zelfstandig thuis? Dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen bij een prettige invulling van uw dag. Op de dagbesteding van Argos Zorggroep helpen wij u hierbij. Het streven is om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven functioneren en voorkomen of beperken van achteruitgang in fysieke, cognitieve en sociaal-emotionele vaardigheden. Daarnaast wordt dagbesteding gezien als invulling voor respijtzorg en dus ontlasting van de mantelzorger door hun zorgtaken tijdelijk aan een ander over te dragen. Onder begeleiding van onze betrokken medewerkers wordt in groepsverband activiteiten gedaan. Wij bieden structuur, houden rekening met de behoeften en richten de activiteiten zo in dat cliënten zich zoveel mogelijk thuis voelen. Bovendien doet de cliënt op de dagbesteding nieuwe sociale contacten op. Wij bieden dagbesteding voor ouderen met dementie op de volgende locaties:
 - DrieMaasStede, Voorberghlaan 35, 3123 AX Schiedam
 - Marnix, Marnixlaan 5, 3132 PL Vlaarding
 - Soenda, Soendalaan 2, 3131 LV Vlaarding
 - Parkhof, De Tweemaster, Vondelpark 2, 3141 CJ MaassluisWilt u meer weten? Neem contact op met zorgadvies: 010-4278310.
 - Indicatie aanvragen via het wijkteam.

- Dagbesteding voor jonge mensen met dementie
Ook voor jonge mensen (< 65 jaar) met dementie hebben wij een specialistische dagbesteding. Ook deze dagbesteding geeft invulling voor respijtzorg en dus ontlasting van de mantelzorger door hun zorgtaken tijdelijk aan een ander over te dragen. Juist bij deze doelgroep is dit van groot belang. Wij bieden dagbesteding voor jonge mensen met dementie op de volgende locatie:
 - DrieMaasHave, Stadsmolen 101, 3146 CT MaassluisWilt u meer weten? Neem contact op met zorgadvies: 010-4278310.
 - Indicatie aanvragen via het wijkteam.

- Dagbesteding voor mensen met psychiatrische problematiek
Dagbesteding is een uitkomst voor mensen met psychiatrische problemen. Op dagbesteding Het Baken in De Meerpaal ondersteunen onze medewerkers de cliënten in het omgaan met hun psychiatrische problemen. Wij richten ons op de dingen die u nog wel kunt en het behoud hiervan. Zo vergroten we samen met de zelfstandigheid van de cliënt. Onze medewerkers ondersteunen ook de mantelzorgers door hen te informeren en tips en adviezen te geven. De dagbesteding is voor hen een vorm van respijtzorg. Bovendien werken wij samen met andere instanties, zoals het GGZ. Wij bieden dagbesteding voor ouderen met dementie op de volgende locatie:
 - De Meerpaal, dagbesteding het Baken, Willem de Zwijgerlaan 2, 3136 AS VlaardingWilt u meer weten? Neem contact op met zorgadvies: 010-4278310.
 - Indicatie aanvragen via het wijkteam.



- Dagactiviteiten, Dagverzorging, Dagbehandeling
Komt u uw huis bijna nooit meer uit maar wilt u heel graag andere mensen ontmoeten? Wordt u een dagje ouder en wat strammer en stijver? Of laat uw geheugen u wel eens in de steek? Kom dan eens naar een van de dagactiviteiten van Careyn. Het activiteitencentrum biedt u de mogelijkheid om onder professionele begeleiding één of meerdere dagen in de week door te brengen.
Locatie voor regio Delft, Westland en Oostland/Nieuwe Waterweg Noord:
 - Activiteitencentrum De Ark, Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen.
Open op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.
 - Wilt u meer weten? Neem contact op via 0174 – 293647 of kijk op www.careyn.nl.
 - Indicatie aanvragen via het wijkteam.

Seniorenwelzijn

Maassluis - Vlaardingen - Schiedam

- Visiteclubs Seniorenwelzijn
Zelfstandig wonende senioren vanaf 55 jaar komen op een vaste dag in de week bij elkaar om samen een dagje door te brengen. Met andere woorden, mensen ontmoeten mensen en daar is het Seniorenwelzijn om te doen. Onder begeleiding van een vrijwilliger delen zij zelf de dag in. Ze kunnen gewoon een kopje koffie drinken, iets creatiefs doen, samen eten, of gewoon een leuk gesprek voeren over vroeger. Wie moeite heeft zelfstandig naar een ontmoetingscentrum te komen, kan een beroep doen op vervoer dat Seniorenwelzijn tegen een symbolisch tarief kan organiseren.

De Visiteclub Plus zorgt voor structuur in de dag en geeft de mantelzorgers een moment voor zichzelf. Deze Visiteclub is voor thuiswonende senioren met beginnende of lichte geheugenproblemen, of die wellicht lichamelijk wat kwetsbaarder zijn. Na aanmelding volgt een intake gesprek met een professional en samen met de senior en eventueel de mantelzorger wordt er gekeken welke club het beste past.
 - Geen indicatie nodig.
 - Wilt u meer weten? Neem per gemeente contact op via:
 - Maassluis: Anja van Beek, 06 – 333 194 91.
 - Vlaardingen: Manuela de Hooge, 06 – 573 142 32.
 - Schiedam: Natalie Wassink, 06 – 573 143 80.Of kijk op www.seniorenwelzijn.nl.



○ Odensehuis De Bovenkamer Vlaardingen

Inloopkamer voor mensen met geheugenproblemen of dementie die nog thuis wonen en voor iedereen die daar rond staat. De Bovenkamer is 2x per week open, op dinsdag en donderdag 10.00-13.00u .Er wordt ontmoeting, gezelligheid en voorlichting geboden. De deelnemers worden aangesproken op eigen kwaliteiten en met elkaar worden de activiteiten vorm gegeven.

Mantelzorgers zijn altijd welkom maar kunnen ook dit als respijtzorg zien. 1x per maand is er mantelzorggespreksgroep onder leiding van de coördinator, 2x per jaar worden er 4 gespreksinformatieavonden georganiseerd voor kinderen van mensen met dementie, De Bovenkamer heeft 1 professionele kracht (casemanager dementie) en getrainde vrijwilligers

- Geen indicatie nodig.
- € 2,50 bijdrage voor de lunch. Maandelijks wordt een vrijwillige eigen bijdrage gevraagd van € 15,-. Van deze vrijwillige bijdrage worden materialen aangeschaft en activiteiten gefinancierd.
- Wilt u meer weten? Neem contact op via www.debovenkamer.info.

Vrijwillige inzet in de thuissituatie



- De OproepCentrale
Vrijwilligers ondersteunen thuiswonende mensen die hulp nodig hebben, zoals langdurig zieken en gehandicapten, ouderen met behoefte aan psychosociale ondersteuning, dementerende ouderen en ook kinderen en (jong)volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking.
 - Geen indicatie nodig.
 - Kosteloos.
 - Wilt u meer weten? Neem contact op via 010 – 427 81 77 of info@oproepcentrale.nl of kijk op www.oproepcentrale.nl.



- De VPTZ-NWN:
Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg-Nieuwe Waterweg Noord (Maassluis, Vlaardingen, Schiedam)

De VPTZ-NWN zet opgeleide vrijwilligers in bij mensen thuis (ook in een verpleeghuis of andere zorginstelling), die in de laatste levensfase verkeren en graag zo lang mogelijk thuis willen blijven. Vrijwilligers kunnen 'er zijn' voor de cliënt en mantelzorgers door het bieden van tijd, aandacht en ondersteuning. Met steun en inzet van vrijwilligers, een dagdeel of meerdere per week, kunnen mantelzorgers het 'zorgen voor' langer volhouden.

De VPTZ-NWN is kosteloos en aanvullend op de professionele zorg.

De Stichting is aangesloten bij VPTZ-Nederland.

- Geen indicatie nodig.
- Wilt u meer weten? Neem contact op met:
Sandra Mauwer (coördinator)
Voorberghlaan 35
3123 AX Schiedam
Tel: 06 – 511 750 06
Email: info@vptz-nwn.nl
www.vptz-nwn.nl.



- Zonnebloem NWN

Inzet van vrijwilligers in de thuis situatie voor gezelschap of op pad te gaan voor mensen met een fysieke beperking. De Zonnebloem is er voor mensen met een fysieke beperking (door ziekte, ouderdom of handicap) en vooral voor diegene die dreigen te vereenzamen. Er worden diverse activiteiten georganiseerd. Er is een rolstoelauto te huur, de Zonnebloemauto. In 2018 wordt er door de regioafdeling geen vakantie georganiseerd. Landelijk is er plek voor 3000 personen om mee te gaan met een vakantie van de Zonnebloem.

 - Geen indicatie nodig.
 - Kosten afhankelijk van activiteit.
 - Wilt u meer weten? Neem contact op via zonnebloemnieuwewaterweg@gmail.com.



- Humanitas – Buddyzorg (Plus)

Buddyzorg biedt ondersteuning aan mensen die zeer ernstig chronisch en/of levensbedreigend ziek zijn. Direct is de ondersteuning gericht op de cliënt en daarnaast op ontlasting van de mantelzorger (indien deze in beeld is bij de zieke persoon).

Een integraal pakket (of delen daarvan) onder de noemer Buddyzorg Plus kan, tot nu toe, aangeboden worden in Vlaardingen en Schiedam. In Maassluis kan alleen Buddyzorg aangeboden worden.

Buddyzorg Plus bestaat uit:

- Buddyzorg
- Maatschappelijk werk
- Maatjesproject
- Thuisadministratie

Buddyzorg:

Voor mensen met een zeer ernstig chronische en/of levensbedreigende ziekte. Buddy's zijn getrainde en goed opgeleide vrijwilligers. Zij ondersteunen iemand ongeveer een jaar lang, ongeveer een dagdeel per week. Het gaat hier om sociaal emotionele ondersteuning.

Maatschappelijk werk:

Bij zwaardere problematiek zijn er gespecialiseerde maatschappelijk werkers om psychosociale gesprekken te voeren en benodigde lijnen uit te zetten en te monitoren. De maatschappelijk werker houdt de helikopter view, voert psychosociale gesprekken met de cliënt, indien de

hulpvragen het vrijwilligerswerk overstijgen, maar kan de vrijwilliger ook ondersteunen op psychosociaal vlak.

Maatjesproject:

Maatjes zijn flexibel en kortdurend inzetbaar voor praktische ondersteuning. Bijvoorbeeld om mee te gaan naar een afspraak in een ziekenhuis of een instantie.

Thuisadministratie:

Deze vrijwilligers ondersteunen iemand bij het op orde krijgen van de financiële situatie. Denk hierbij aan het ordenen van de administratie, budget coaching, toeleiding naar schuldhulpverlening, etc.

- Geen indicatie nodig.
- Kosteloos.
- Wilt u meer weten? Neem contact op via 010 – 236 52 45 of buddyzorg@stichtinghumanitas.nl of kijk op www.buddyzorg.org.



○ Handen in huis:

Handen in Huis regelt met behulp van enthousiaste vrijwilligers in heel Nederland 24-uurs vervanging van mantelzorgers.

- Geen indicatie nodig.
- Aan de diensten zijn kosten verbonden.
- Wilt u meer weten? Neem contact op via 030 – 659 09 70 of info@handeninhuis.nl of kijk op www.handeninhuis.nl.

2. Logeren

○ Logeren op basis van indicatie¹

Logeren in een instelling is een manier om mantelzorgers (tijdelijk) te ontlasten. Als degene die verzorgd wordt tijdelijk in een instelling logeert, heeft de mantelzorg even vrij. Het moet gaan om een client, die 's nachts zorg of ondersteuning nodig heeft van de mantelzorg of om een client met nachtelijke onrust. Er wordt altijd eerst beoordeeld of dagbesteding voldoende kan resulteren in de ontlasting van de mantelzorg. Frequentie: maximaal 3 etmalen per week. Het is mogelijk om de toegekende etmalen logeren te sparen, zodat de client een aaneengesloten, langere periode kan logeren, waardoor een mantelzorg op vakantie kan. Per kalenderjaar mag het maximale aantal etmalen, te weten 156, niet worden overschreden.

Logeren kan geregeld worden via een zorgaanbieder waarmee ROGplus een contract heeft (zorg in natura):

- A.D.O. Thuiszorg
- ASVZ
- MOB Rotterdam
- Frankelandgroep
- Stichting Argos Zorggroep
- Stichting Cedrah
- Stichting Pameijer
- Zuidwester

- Indicatie aanvragen via het wijkteam.

○ Logeren voor jeugd met een beperking²

In een logeerhuis kunnen kinderen met gedragsproblemen, een ziekte of een beperking een paar dagen logeren. Logeeropvang is meestal in het weekend, maar soms ook door de week of in vakanties. Het geeft familieleden even rust en tijd om de dingen te doen waar ze anders niet aan toe komen door de zorg voor hun kind.

- Indicatie aanvragen via het wijkteam.

¹ Bron: www.rogplus.nl

² Bron: www.regelhulp.nl



- Kortdurend verblijf
Ouderen die nog thuis wonen kunnen tijdelijk opgenomen worden in een verzorgingshuis of verpleeghuis, bijvoorbeeld om te herstellen na een ziekenhuisopname. Maar ook een opname om de vaste verzorgende (bijvoorbeeld partner of familielid) te ontlasten. De verschillende vormen zijn:
 - Tijdelijke opname
Dit is een kortdurende opname in een verpleeg- of verzorgingshuis. Het verblijf is voor een afgebakende periode voor iemand die tijdelijk niet zelfstandig kan wonen.
 - Logeeropvang
Dit is een tijdelijke opname zodat de vaste verzorgende een weekend of langer op vakantie kan gaan.
 - Interval opname
Bij een interval opname gaat het om een periodieke opname, bijvoorbeeld 1 week per maand. De verzorging gebeurt dan dus afwisselend thuis en in het zorgcentrum. Verblijf in een zorgcentrum biedt de vaste verzorgende dan een moment om even tot rust te komen.
 - Nachtopvang
Deze opvang is bedoeld voor ouderen die thuis wonen, maar die 's nachts niet thuis kunnen blijven, bijvoorbeeld als uw vaste verzorger de nachtelijke zorg niet aan kan. Maar ook als u angstig bent.
 - Crisis of spoed opname
Als er een acute zorgvraag ontstaat, wordt u in overleg met uw behandelaar zo spoedig mogelijk opgenomen.
 - Indicatie aanvragen via het wijkteam.
 - Wilt u meer weten? Neem contact op via 088 – 123 99 88 of kijk op www.careyn.nl.

3. Zelf te organiseren



- Keuzepakket Careyn
Om de mantelzorgers en de persoon voor wie er gezorgd wordt te ondersteunen kan de Careyn Kaart diverse diensten en producten aan huis bieden. Met deze kaart kan men korting krijgen op cursussen, uitjes, zaken rondom gezondheid en bewegen, gemak thuis voorzieningen e.d. en met korting winkelen en verzekeringen afsluiten.
 - Geen indicatie nodig.
 - Kosten € 23,95 per jaar.
 - Wilt u meer weten? Neem contact op via 088 - 123 99 88 of kijk op www.careyn.nl.



- Argos ErOpUit
Met de Argos ErOpUit kunnen 55-plussers uit de regio mee met praktische, recreatieve en culturele uitstapjes. Ook wanneer zij minder goed ter been zijn of gebruik maken van een rolstoel. De BoodschappenPlusBus is standaard onderdeel van de mogelijkheden. Doel is blijven meedoen.
 - Geen indicatie nodig.
 - Lid worden van Argos Servicepas, kosten € 32,50 per jaar.
 - Wilt u meer weten? Neem contact op via 010 – 427 83 90 of kijk op www.argoszorggroep.nl.