

Regelingen en voorzieningen waar mantelzorgers mee te maken kunnen krijgen

Versie 2020, afdeling sociaal raadslieden Minters, www.minters.nl

Nederland kent verschillende wetten en regelingen voor mensen die zorg en ondersteuning nodig hebben. Met een aantal van deze wetten kunnen ook mantelzorgers te maken krijgen. De vier belangrijke zorgwetten zijn:

- * Wet langdurige zorg (Wlz): de hele dag zorg en toezicht dichtbij, levenslang (het Rijk)
- * Zorgverzekeringswet (Zvw): verpleging en verzorging thuis, intensieve kindzorg (zorgverzekeraar)
- * Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo): ondersteuning thuis en beschermd wonen (gemeenten)
- * Jeugdwet: alle jeugdhulp (gemeenten)

Zie ook de brochure: De wetten zorg & ondersteuning sinds 2015' - eenvoudig verteld
<https://www.kansplus.nl/wp-content/uploads/2018/02/Zorgwetten-sinds-2015-in-eenvoudig-Nederlands-1.pdf>

(Financiële) hulp via de gemeente:

*** Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)**

Gemeenten moeten er voor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeente geeft ondersteuning thuis via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) 2015. Er zijn diverse soorten voorzieningen:

- Algemene voorzieningen, (bv. boodschappendienst, clientondersteuning, klussendienst, basisvoorziening huishoudelijke hulp 'schoon huis' 105 uur per jaar)
- Collectieve voorzieningen, speciaal voor mensen met een beperking (bv. regiotaxi)
- Maatwerkvoorzieningen (bv. rolstoel, scootmobiel, (extra) huishoudelijke hulp, aangepaste fiets)

In Maassluis, Vlaardingen en Schiedam voert ROGplus een deel van de Wmo uit.

Zie voor meer info www.rogplus.nl

Wmo en mantelzorg

In de Wmo wordt aandacht besteed aan mantelzorg. Gemeenten moeten onderzoeken of de mantelzorger de taken wel aan kan. Er kan bijvoorbeeld vervangende zorg geregeld worden. Bv. ook een logeervoorziening van elke week max. 3 keer 24 uur verblijf (wel eigen bijdrage). Gemeente kan de mantelzorger zelf ook extra ondersteunen.

Was- en strijkservice (voor cliënten (met indicatie huishoudelijke hulp) en mantelzorgers)

Gereduceerd tarief voor mensen met een laag inkomen:

[1-persoonshuishouden: € 5,- ; 2-persoonshuishouden: € 7,-

3-persoonshuishouden of meer: € 9,-]

Zie voor meer info <https://www.rogplus.nl/Client/Regelingen/Was+en+strijkservice/>

Extra huishoudelijke hulp: cliënten die geïndiceerde Wmo huishoudelijk hulp ontvangen, kunnen per jaar 52 uur extra hulp inkopen. En mantelzorgers maximaal 104 uur per jaar. U betaalt hiervoor een tarief van € 7,50 per uur.

Eigen bijdrage

De gemeente mag een eigen bijdrage vragen voor een Wmo-voorziening. Deze wordt geïnd door het CAK, www.hetcak.nl

Voor de volgende voorzieningen geldt op grond van de wet geen eigen bijdrage:

- * rolstoel
- * maatwerkvoorzieningen voor minderjarige (let op uitzondering: er kan wel een eigen bijdrage voor (nagelvaste) woonaanpassingen m.b.t. een minderjarige worden gevraagd).

Sinds 2019 geldt het abonnementstarief voor maatwerkvoorzieningen in de Wmo.
In 2020 betaalt u **niet meer dan €19,00 per maand** voor alle maatwerkvoorzieningen (bij elkaar).
Uw inkomen of vermogen telt niet mee in de berekening van de bijdrage Wmo.

U hoeft geen eigen bijdrage te betalen in de volgende situaties:

- * U bent getrouwd of heeft een partner. En minimaal één van u heeft de AOW-leeftijd nog niet bereikt.
- * U betaalt al een eigen bijdrage voor beschermd wonen of voor de Wet langdurige zorg.

Nb.:

- Door het corona-virus hoeft u over de maand april en mei 2020 geen eigen bijdrage Wmo te betalen (geldt niet voor Wmo-klanten beschermd wonen of opvang)
- Voor beschermd wonen (Wmo) geldt een andere berekening eigen bijdrage.
- Voor algemene voorzieningen mag de gemeente een hogere bijdrage vragen.

Voor welke voorzieningen moet u in Maassluis, Vlaardingen, Schiedam een bijdrage betalen (bron: website ROGplus)

VOOR WELKE VOORZIENINGEN MOET U EEN BIJDRAGE BETALEN EN VOOR WELKE NIET?

Wel voor:

- Huishoudelijke hulp
- Woonvoorzieningen
- Dagbesteding
- Logeren in een zorginstelling
- Elektrische deuropener op een eigen voordeur
- Vlonder bij een eigen voordeur
- Scootmobiel
- Begeleiding

Niet voor:

- Regiotaxi
- Rolstoel
- Elektrische rolstoel
- Elektrische deuropener op een centrale toegangsdeur
- Vlonder bij een centrale toegangsdeur
- Verhuiskosten tegemoetkoming

Let op: voor Beschermd Wonen gelden andere regels. Kijk hiervoor op www.hetcak.nl

Tegemoetkoming meerkosten

Regeling voor Vlaardingen, Maassluis, Schiedam (niet specifiek voor mantelzorgers)
2 verschillende tegemoetkomingen van ieder € 200,- per jaar:

- Tegemoetkoming 1 bij langdurige indicatie: € 200,-
Bij een indicatie langer dan 6 maanden voor een WMO-maatwerkvoorziening (bv. rolstoel of huishoudelijke hulp) of langdurige zorg (een Wlz) (boven de 18 jaar).
- Tegemoetkoming 2: volledige verbruik eigen risico € 200,-
Als iemand het volledige eigen risico van de ziektekostenverzekering heeft gebruikt.

Voor beide tegemoetkomingen geldt dat het gezamenlijk inkomen beneden de vastgestelde inkomensgrens ligt. Zie voor meer info en inkomensgrenzen www.rogplus.nl
De tegemoetkoming kan tot 1 juni van het volgend jaar aangevraagd worden, dus voor het jaar 2020 tot 1 juni 2021.

Wet langdurige zorg (Wlz)

Voor welke Wlz-zorg betaal ik een eigen bijdrage?:

- * U woont volledig in een zorginstelling (bv. verpleeghuis of een instelling voor gehandicapten).
- * U verblijft een aantal dagen in de week in een zorginstelling (deeltijdverblijf).
- * U heeft een volledig pakket thuis of modulair pakket thuis.
- * U heeft een persoonsgebonden budget (pgb) voor zorg vanuit de Wlz.
- * U woont in een instelling voor beschermd wonen. Deze ondersteuning valt onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), maar de eigen bijdrage is hetzelfde als voor de Wlz.

Lage eigen bijdrage Wlz, wanneer?:

- * Woont u in een instelling? Dan betaalt u de eerste 4 maanden de lage eigen bijdrage voor Wlz-zorg
- * U woont in een zorginstelling en uw partner woont thuis. U blijft de lage eigen bijdrage betalen. *[Bent u niet getrouwd of geregistreerd partner? Of ontvangt u een AOW voor ongehuwden? Dan heeft u voor de berekening van de eigen bijdrage geen partner en betaalt u de hoge eigen bijdrage].*
- * U maakt regelmatig kosten voor de opvoeding van een kind. U blijft de lage eigen bijdrage betalen.
- Heeft u of uw partner een volledig pakket thuis (vpt), deeltijd verblijf, modulair pakket thuis (mpt) of een persoonsgebonden budget (pgb)? Dan betaalt u de lage eigen bijdrage of de eigen bijdrage mpt dan wel de eigen bijdrage pgb.

Hoge eigen bijdrage WLZ, wanneer?:

Zijn de bovenstaande situaties niet voor u van toepassing? Dan betaalt u na de eerste 4 maanden de hoge eigen bijdrage.

Het CAK mag nog tot 12 maanden terug de eigen bijdrage in rekening brengen.

Eigen bijdrage rekenhulp

Met de rekenhulp op de website van het CAK kunt u zelf uw eigen bijdrage berekenen voor de Wmo 2018 en 2019 en de WLZ

Rekentool: <https://www.hetcak.nl/zelf-regelen/eigen-bijdrage-rekenhulp>

(Nb. de eigen bijdrage Wmo 2020 is nooit hoger dan € 19,- per maand)

Persoonsgebondenbudget (pgb)

Het pgb is een budget dat u toegekend krijgt om zelf uw zorgverleners in te huren voor de zorg die u nodig heeft. Of om zelf uw hulpmiddelen aan te schaffen en voorzieningen te realiseren.

Mogelijkheden:

- Pgb-AWBZ-Wlz, voor mensen die intensieve, langdurige zorg nodig hebben. Dat zijn mensen die 7 x 24 uur toezicht en zorg nodig hebben.
- Pgb-Wmo, voor mensen die begeleiding individueel en begeleiding groep (dagbesteding), kortdurend verblijf, hulp bij het huishouden, hulpmiddelen en voorzieningen nodig hebben.
- Pgb bij zorgverzekeraar, voor mensen die persoonlijke verzorging en verpleging nodig hebben en voor intensieve kindzorg (grondslag LG).
- Pgb-jeugdwet, voor kinderen die persoonlijke verzorging, begeleiding individueel en begeleiding groep (dagbesteding), en kortdurend verblijf nodig hebben.

Meer info bij vereniging Per Saldo, www.pgb.nl

In Vlaardingen, Maassluis, Schiedam kan de algemene voorziening Schoonhuis (huishoudelijke hulp, 105 uur per jaar) niet met een Persoonsgebonden budget ingekocht worden!

Dekking basispakket zorgverzekering uitgebreid per 1 januari 2020

- Vergoeding voor overnachting bij aaneengesloten behandeling medisch specialist zonder opname. De vergoeding is maximaal 75 euro per nacht, maar alleen als er sprake is van minimaal drie aaneengesloten dagen behandeling. (Het gaat alleen om patiënten die recht hebben op

zittend ziekenvervoer, bijvoorbeeld mensen die moeten reizen voor behandeling met chemotherapie, nierdialyse, visueel gehandicapten en rolstoelers.)

* Verder geldt er in 2020 geen eigen risico meer voor mensen die via de huisarts deelnemen aan een stoppen-met-rokenprogramma.

* Zorg door de specialist ouderengeneeskunde en arts verstandelijk gehandicapten wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

Ergotherapie:

Vanuit de basisverzekering hebben alle verzekerden recht op de vergoeding van tien uur ergotherapie per jaar.

Fysiotherapie:

- Chronische aandoening: Fysiotherapie in verband met een chronische aandoening die staat op de 'chronische lijst' Vanaf de 21e behandeling volledig vergoeding uit de basisverzekering op basis van de indicatie op de chronische lijst.

- Artrose knie/heup: de eerste 12 behandelingen oefentherapie worden vanuit de basisverzekering vergoed.

- Etalagebenen: 37 behandelingen worden voor 1 jaar vergoed vanuit de basisverzekering

- COPD: vergoeding, vanaf de eerste behandeling. In het eerste behandeljaar geldt een vergoeding van maximaal 70 behandelingen, daarna is het maximum afhankelijk van de ernst van de COPD.

- Bekkenfysiotherapie: Bij urine-incontinentie, de eerste 9 behandelingen fysiotherapie vergoed.

Wlz en tandarts:

Het is niet altijd nodig om bij het ontvangen van Wlz zorg ook een aanvullende verzekering voor tandartskosten te nemen. Misschien is alleen een basispakket voldoende. Check dit bij uw zorgaanbieder Wlz!

Vrijwilligersverzekering (ook voor Mantelzorgers):

De gemeente Vlaardingen, Maassluis, Schiedam heeft een collectieve verzekering (VNG vrijwilligerspolis) afgesloten bij Centraal Beheer voor **alle vrijwilligers en mantelzorgers**. De vrijwilligersverzekering is een tweede (secundaire) dekking. Dit betekent dat uw eigen aansprakelijkheidsverzekering, of die van de instelling waarvoor u zich als vrijwilliger of mantelzorger inzet, altijd voorgaat op de vrijwilligersverzekering van de gemeente.

Kijk voor meer info op:

<https://www.vrijwilligersschiedam.nl/vrijwilligersverzekering/>

Belastingvoordelen:

- Aftrek specifieke zorgkosten
- Andere belastingvoordelen, bv. uitgaven voor tijdelijk verblijf thuis van ernstig gehandicapten van 21 jaar of ouder

Zie voor meer info www.belastingdienst.nl

en de website www.meerkosten.nl

Toeslagen:

Huurtoeslag, Zorgtoeslag, Kinderopvangtoeslag, kindgebonden budget

Bij huurtoeslag soms ruimere regel voor mensen met een handicap

- Huurtoeslag hogere huurgrens bij aangepaste woning en ook bij < 23 jaar.
- Hogere huur door aanpassingen, dan (deel) hogere huurtoeslag
- Iemand in mijn huishouden woont langer dan 1 jaar buitenshuis
Verblijft iemand in uw huishouden langer dan 1 jaar in een verpleeghuis, psychiatrisch

ziekenhuis etc? Maar staat die persoon nog wel ingeschreven op uw woonadres? Dan telt de persoon die niet thuis woont, niet mee voor de huurtoeslag.

- Bij thuisverzorgen en indicatie WLZ → 1 inkomen kan buiten beschouwing worden gelaten (dwz. telt niet mee bij berekening recht huurtoeslag)

Kinderopvangtoeslag: alleenstaande ouder die zorgbehoevende in huis neemt, kan – onder voorwaarden – wel recht op kinderopvangtoeslag hebben.

Zie

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/privetoelagen/kinderopvangtoeslag/kan-ik-kinderopvangtoeslag-krijgen-als-ik-niet-werk/mijn-toeslagpartner-is-een-familielid>

Regeling voor arbeidsongeschikten (UWV):

- Verhoging van de arbeidsongeschiktheidsuitkering
Bij volledige arbeidsongeschiktheid bedraagt een uitkering maximaal 75% van het laatst verdiende loon (met een bovengrens) of 75% van het minimumloon. Bent u niet alleen volledig arbeidsongeschikt, maar ook hulpbehoevend, dan kan dit percentage verhoogd worden naar 85% of zelfs 100%.

Zie de voorwaarden op de website UWV:

<https://www.uwv.nl/particulieren/overige-onderwerpen/wanneer-hogere-uitkering-bij-langdurige-hulp-of-verzorging/wanneer-krijg-ik-een-hogere-uitkering-bij-langdurige-hulp-of-verzorging.aspx>

- Tegemoetkoming voor arbeidsongeschikten, in 2020 een bedrag van € 182,69
Voorwaarden: 1. arbeidsongeschiktheidsuitkering via UWV en
2. meer dan 35% arbeidsongeschikt of recht hebben op hulp om werk te vinden of te behouden.
- Premievrij pensioenopbouw: Let bij uit werken arbeidsongeschikt worden op de regeling premievrij pensioenopbouw. Moet tijdig zelf aangevraagd worden bij het betreffende pensioenfonds!

Mantelzorg en samenwonen

- Mantelzorgers kunnen eventueel recht hebben op urgentieregeling sociale huurwoning.
- Let bij samenwonen op gevolgen eventueel korten uitkering (bv. kostendelersnorm) en het recht op toeslagen.
- Gemeente mag mantelzorg niet afdwingen: Uitspraak hoogste rechter CRvB 11/01/2017: De rechter heeft in deze uitspraak geoordeeld dat de huishoudelijke ondersteuning die een dochter aan haar moeder leverde niet kwalificeert als mantelzorg, omdat zij deze zorg niet langer wil leveren zonder daarvoor te worden betaald.

Overige regelingen van belang:

- Dubbele kinderbijslag voor thuiswonende kinderen (3 -18 jaar) die intensieve zorg nodig hebben of uw kind woont vanwege ziekte of handicap in een instelling.
Zie voor meer info www.svb.nl
- Ontheffing sollicitatieplicht bij mantelzorg
In WW voor een periode van 6 maanden vrijstelling.
In bijstand (Participatiewet) wordt het per situatie bekeken.
- Verlofregelingen bij werk
Bv. Zorgverlof → per juli 2015 uitgebreid, ook bij zieke broers/zussen, grootouders, kleinkinderen, huisgenoten en bekenden.

- Regeling OV-begeleiderskaart
De OV-Begeleiderskaart is bedoeld voor reizigers die niet zonder persoonlijke begeleiding met het openbaar vervoer kunnen reizen. Begeleider mag gratis mee.
Zie voor meer info: <https://www.argonaut.nl/regeling-ov-begeleiderskaart>
- Inkomensondersteuning van de gemeente
 - bv. bijzondere bijstand
 - speciale minimaregelingen
 - individuele inkomensvoet
- Collectief Aanvullende Zorgverzekering (via de gemeente)
- Zorgverzekering: Sommige zorgverzekeraars bieden in hun aanvullende zorgverzekering vergoedingen aan mantelzorgers.
- Mantelzorgmakelaar: iemand die regeltaken overneemt van mantelzorgers, zodat zij minder worden belast. Wordt soms vergoed uit de aanvullende verzekering.
- Autorijden en dementie:
Met de diagnose dementie bent u onbevoegd tot het besturen van een motorrijtuig.
Met de diagnose 'zeer lichte en 'lichte' dementie kunt u onder voorwaarden wel u rijbewijs behouden. Een voorwaarde is dat u een rijtest bij CBR goed doorstaat.

Waar kan ik terecht voor (juridisch) advies en hulp:

- Sociaal Raadslieden Minters, www.minters.nl
 - Inwoners Maassluis en Vlaardingen: kunnen elke werkdag tussen 11:00 – 13:00 bellen naar het telefonisch spreekuur 010-4351022
 - Inwoners Schiedam: de sociaal-juridische hulpverlening verloopt via de Wijkondersteuningsteams, bereikbaar op telefoonnummer 010-7541515
- Minters Mantelzorg, 010-4351022
- Wijkteams:
 - Inwoners Maassluis, VraagRaak 010-5931500
 - Inwoners Vlaardingen, Wijkteam Vlaardingen 010-4731033
 - Inwoners Schiedam, Wijk Ondersteuningsteam 010-754515
- Het Juiste Loket, www.juisteloket.nl 030-7897878
- Onafhankelijke clientondersteuner bij uw gemeente
- WLZ MEE Rotterdam Rijnmond via het telefoonnummer 010-2821111

Website:

Meerkosten: www.meerkosten.nl

MantelzorgNL: www.mantelzorg.nl/