



# Beter Thuis met Dementie



Een vijfdaagse  
cursus in een  
vakantiehuis

Kijk ook op [http://  
beterthuismetdementie.  
laurens.nl](http://beterthuismetdementie.laurens.nl)

Wat kunnen wij voor u betekenen?



# Beter Thuis met Dementie

Zo gezond en zelfstandig mogelijk oud worden, thuis in uw eigen omgeving. Met een partner met dementie kan het een hele opgave zijn. Daarom biedt Laurens de cursus 'Beter Thuis met Dementie' aan voor iedereen die samenwoont met iemand met dementie.

## Vijfdaagse cursus

Steeds krijgen vier tot zes paren een vijfdaagse cursus (maandag t/m vrijdag) aangeboden in een vakantiehuis in Gouderak. De mantelzorger volgen een intensief programma. Zij worden begeleid door onder andere een egothérapeut, psycholoog en een specialist ouderengeneeskunde. Tijdens verschillende workshops leren zij hoe zij het beste kunnen leven met en zorgen voor hun partner met dementie.

Ook voor mensen met dementie organiseren wij een aantal workshops zoals omgaan met vergeetachtigheid. Hierbij houden wij rekening met de behoeften en wensen van de groep.

## Kosten

De eigen bijdrage bedraagt 100 euro per week per paar. Dit is inclusief verblijf (eigen kamer met badkamer en toilet), eten en drinken en het workshop- en activiteiten aanbod. Alleen het vervoer van en naar het vakantiehuis is voor uw eigen rekening.

## Terugkombijeenkomsten

Na afloop van de cursus organiseren wij nog een aantal terugkombijeenkomsten. De deelnemers treffen elkaar dan weer, delen ervaringen en desgewenst kan over een bepaald thema aanvullende informatie of een workshop worden gegeven.

## Aanmelden

Neem contact op met Eliana Ramos of Betty Birkenhäger bel 06 22 49 48 30 of mail naar [beterthuismetdementie@laurens.nl](mailto:beterthuismetdementie@laurens.nl)

Volg ons op

