

# Nieuwsbrief Maart 2021 Odensehuis De Bovenkamer



Voor u ligt de 6<sup>e</sup> nieuwsbrief van Odensehuis De Bovenkamer. De inloop voor mensen met geheugenproblemen of (beginnende) dementie en iedereen die daar omheen staat: partners, buurvrouwen, tennismaatjes, bestuursleden van een vereniging. Loopt u ergens tegenaan op het gebied van dementie? Odensehuis De Bovenkamer wil u graag tot steun zijn.

We delen graag, door middel van website, facebook en deze nieuwsbrief, wat ons bezig houdt. Wij, dat zijn alle mensen die De Bovenkamer bezoeken. We praten niet over vrijwilligers, patiënten of cliënten. Als je onkruid staat te wieden of de gehaktballen aan het draaien bent, voel je je dan cliënt, patiënt of vrijwilliger? Allemaal zijn we immers deelnemer van het Odensehuis. Met elkaar bepalen we zoveel mogelijk wat er gebeurt tijdens de inloopochtenden

## **Wat is geweest**

Onmiskenbaar heeft de coronacrisis ook voor Odensehuis De Bovenkamer opnieuw voor een bijzondere tijd gezorgd. Wat willen we dat toch anders, wat willen we toch graag dichtbij staan, vasthouden en vastgehouden worden.

Toch hebben de deelnemers van Odensehuis De Bovenkamer elkaar steeds weer gevonden, anders dan we met elkaar wilden, maar wel gevonden. Ook nieuwe deelnemers hebben hun weg naar De Bovenkamer gevonden.

We hebben met elkaar wat af gewandeld en zelfs door de sneeuw gestampt. Steeds probeerden we de dag in een cijfer te vatten: "Welk rapportcijfer zullen we deze dag eens geven? Nou, vandaag een 10!"

Ondanks het vele thuis zijn van iedereen, ondanks de beperkte mogelijkheid van elkaar ontmoeten en het afstand houden van elkaar, kunnen contacten tussen deelnemers van De Bovenkamer dus voor een score van 10 zorgen.

We hebben gebeld, we hebben gemaïld, we hebben boeken uitgewisseld. Spelmateriaal is van hand tot hand gegaan. We hebben zelfs, samen met buurtgenoten, het hondje van een van de deelnemers regelmatig uitgelaten.

Ook wordt er in De Windwijzer nog steeds soep gekookt. De soep was goed en het gesprekje aan de deur tijdens het uitdelen was minstens zo goed.

## **Wat komt**

Het lijkt erop dat er langzaam maar zeker weer meer mogelijk is in de Nederlandse maatschappij en dus ook in ons Odensehuis. We proberen binnen de regels en dus voorzichtig weer open te gaan. Hoe we dat gaan doen, zal mede afhangen van wat de regering aan maatregelen toestaat. Steeds zullen we afwegen wat kan, wat mag en wat goed voelt voor ons als deelnemers.

Als we open gaan kijken we al weer uit naar de activiteiten die vaak gedaan werden:

- We gaan weer eieren bakken in de keuken;
- We gaan weer boodschappen doen bij de supermarkt;
- We gaan weer op bezoek bij galerie of museum - de tips op Facebook om digitaal musea te bezoeken voelt toch echt anders dan samen op stap gaan;
- We gaan weer mensen ontvangen die iets leuks te vertellen hebben;
- We kunnen elkaar weer aanraken omdat we vinden dat dat moet.

Al die activiteiten zijn nu nog een droom, maar heus, het open gaan zal doorzetten.

Hoe de actuele stand van zaken is rond open gaan, kunt u het best volgen op Facebook of op de website.

En laten we niet vergeten: er is een nieuwe algemeen coördinator:  
Wil Roode

## **Marjan van Dorp**

Niet zonder pijn in het hart heb ik intussen afscheid genomen van 'mijn kindje' Odensehuis De Bovenkamer. Ik heb het concept van een Odensehuis en meer nog alle deelnemers daarbinnen altijd omarmd. De Bovenkamer is een heel belangrijk deel van mijn leven geweest gedurende de afgelopen jaren.

Waarom neem je dan afscheid? Dat kunt u zich oprecht afvragen.

Er staan mooie ontwikkelingen voor de deur. Er ligt een verkenning tot samenwerking met andere partijen in het verschiet, wellicht is er uitbreiding van het aantal opengestelde dagdelen wenselijk en mogelijk en misschien daaraan gekoppeld gebeurt er nog wel meer. Voor mij was dit een mooi moment om te bezinnen en na de bezinning is de conclusie dat het goed is om over te dragen.

Ik ben blij met wat er samen met Sandra tot stand gekomen is, blij met alle relaties die gebouwd zijn de afgelopen jaren, blij met tevreden gezichten, blij met een mooi, gedragen Odensehuis.

Ik zal niet stil gaan zitten en afwachten. Ik zal enkele mensen individueel begeleiden buiten het werkveld van het Odensehuis. Daarnaast oriënteer ik me op het geven van lezingen en/of trainingen op het gebied van dementie. En misschien kom ik later nog eens piano spelen in De Windwijzer.

Het is mooi geweest. Heel veel dank voor alles wat jullie mij gegeven hebben. En Wil en Sandra, heel veel succes.

Marjan

## **Wil Roode**

Mijn naam is Wil Roode. Vanaf 1 maart 2021 heb ik het 'stokje' in de Bovenkamer als algemeen coördinator overgenomen van Marjan. Ik voel mij zeer vereerd dat ik dat mag gaan doen. Oorspronkelijk kom ik uit de verpleging en sinds 14 jaar ben ik de oprichtster van Stichting Wilskracht Werkt, waar wij, net als Odensehuis De Bovenkamer, de kwetsbare medemens en zijn/haar naasten mogen ondersteunen, met name in de thuissituatie. Dat doe ik samen met een klein team, met heel veel plezier. Voordat ik de stichting oprichtte, heb ik de opleiding Social Work, in deeltijd, gevolgd, want ik ben ook de trotse moeder van 3 kinderen en inmiddels 4 kleinkinderen.

De werkwijze van de Bovenkamer spreekt mij zeer aan, want mensen met geheugenproblemen of dementie en hun naasten willen er ook bij horen en meedoen. Het is aan ons om hen hierbij te mogen helpen.

Samen met Sandra Mucek en de vele lieve vrijwilligers wil ik graag verder om samen met u een zinvolle invulling aan het ochtend programma te geven.

Kom gerust binnen, dan kan ik nader met u kennismaken.

Graag tot ziens,

Wil



### Wilt u meer weten?

Neem eens een kijkje op [www.debovenkamer.info](http://www.debovenkamer.info) of [www.facebook.com/debovenkamerNWN](https://www.facebook.com/debovenkamerNWN). Natuurlijk bent u altijd welkom tijdens onze inloop op dinsdag- en donderdagochtend in De Windwijzer, Schiedamseweg 95, Vlaardingen

T: 06 51200622

E: [info@debovenkamer.info](mailto:info@debovenkamer.info)

Wij zijn altijd op zoek naar mensen die iets kunnen laten zien of iets kunnen vertellen over hobby of werk. Mensen met en mensen zonder geheugenproblemen of dementie. Mensen die met hun hond langslopen, mensen die een lekkere lunch kunnen klaarmaken samen met anderen, mensen die een auto hebben en wel eens willen rijden voor een uitstapje. Mensen die wij graag willen laten zien dat het leven niet ophoudt als je geheugenproblemen of dementie hebt. Mensen die de visie van de Odensehuizen een warm hart toedragen.